

# AD©PTE LA RECUP' ATTITUDE !



2<sup>ÈME</sup> VIE

ENCORE +

TOP

Si on continue à acheter pour jeter, il faudrait au moins trois planètes pour suivre le rythme !

Grâce à **la Récup'**, soulage notre petite Terre et profite-en à fond pour pas un rond !

[WWW.LARECUP.BE](http://WWW.LARECUP.BE)

LA RÉCUPÉRATION, C'EST BIEN VU !



## LA RECUP' ATTITUDE, C'EST QUOI ?

Tu as hérité d'une vieille commode de ta Grand-mère ? Ton jeans préféré est devenu trop petit... ou trop grand ? Tu ne peux plus encadrer les jouets qui traînent encore dans ta chambre ? Alors un seul conseil : oublie la destination poubelle et adopte la Récup' Attitude ! Parce que tous ces objets peuvent encore servir... à toi ou à un autre !

Adopter la **Récup' Attitude**, c'est donner une seconde vie aux objets dont on ne se sert plus. On peut les réparer, les échanger, les vendre ou les donner. Avec un rien d'imagination et de créativité, on peut aussi les détourner et les transformer.

Parce que la Récup' ce n'est pas seulement une autre façon de se débarrasser de ce qui nous encombre. C'est aussi se meubler, s'équiper ou s'habiller autrement... Vraiment **hype** si on a l'œil !



C'EST SIMPLE !

LA RECUP'

COMMENT ?



- ① Soit tu fais réparer les objets auxquels tu tiens et tu t'adresses aux artisans de la réparation (cordonniers, ateliers de retouche, rempailleurs de chaises...)
- ② Soit tu donnes à tes amis, ta famille ou aux associations et entreprises d'économie sociale.
- ③ Soit tu revends dans les brocantes, magasins de dépôt-vente, sites d'annonces classées, etc.
- ④ Soit tu achètes dans les magasins de seconde main ce qu'il manque à ton bonheur de consommateur malin.

# LA RECUP' EN PRATIQUE

## PETITS CONSEILS GRATUITS



### HABILLEMENT

Pour donner des vêtements à une entreprise d'économie sociale, il te suffit de les mettre dans un conteneur portant le label **Solid'R**. Mais attention ! Pour être vraiment efficace, lave les vêtements sales, sèche ceux qui sont mouillés et oublie ceux usés jusqu'à la corde ! Où trouver un conteneur Solid'R près de chez toi ? Surfe sur [www.solid-r.be](http://www.solid-r.be)



### LOISIRS

Hé oui ! Les loisirs, ça se partage ! Pense aux bibliothèques, médiathèques, vidéothèques et ludothèques pour donner ou emprunter livres, CD, DVD et autres jeux électroniques ou de société.



### MOBILIER

Si tu as des affaires volumineuses ou lourdes à donner, beaucoup d'organismes viennent les chercher gratuitement sur rendez-vous. Pour les trouver, tu peux surfer sur [www.res-sources.be](http://www.res-sources.be)



### APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS & INFORMATIQUE

Le jour où tu t'installeras (seul, en couple ou avec des copains), pense à t'équiper avec des appareils d'occasion. Ceux qui portent le label electroREV, vendus par les entreprises d'économie sociale, ont été dûment révisés et contrôlés et ils sont garantis 6 mois. En savoir plus : [electrorev.be](http://electrorev.be)



LA RECUP'

POUR QUOI FAIRE ?

- Tu dépenses moins d'argent.
- Tu crées moins de déchets et de nuisances liées à leur traitement.
  - Tu diminues le gaspillage et la pression sur les ressources naturelles.
  - Tu réduis l'énergie nécessaire à la fabrication, au transport et à l'élimination des produits (énergie grise).
  - Tu permets de créer de l'emploi.



LA RECUP'

SOLIDAIRE

Dans tous les cas, que tu choisisses de réparer, donner, acheter ou vendre, pense aux associations et entreprises d'économie sociale actives dans la Récup' !

Avec elles, tout le monde est sûr de sortir gagnant : toi, l'entreprise et le reste de la planète ! Parce qu'elles luttent contre la pauvreté au Nord comme au Sud et qu'elles donnent du travail à des personnes qui ont peu de chances de trouver un emploi. Donc en t'adressant à elles, tu participes à la lutte contre le chômage, tout en luttant contre le gaspillage et en faisant des économies.

PAS BELLE  
ELLE EST  
ELLE EST  
PAS BELLE  
PAS BELLE  
LA VIE ?  
LA VIE ?  
PAS BELLE

# LES ASSOCIATIONS ET ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE ACTIVES DANS LA RÉCUP' ?

## BRABANT WALLON

Le Bric / Oxfam Solidarité / La Fol'fouille / Les Petits Riens / R.App.El / Magasins du Monde Oxfam / AID Tubize

## BRUXELLES

Armée du Salut / La Poudrière / Les Petits Riens / Oxfam Solidarité / Convivium / Atelier TIC Tanneurs / CF2M / Benelux Afro Center / Oxfam Solidarité

## HAINAUT

La Poudrière / Cour des Miracles / Emmaüs / EES-CPAS Tournai / Oxfam Solidarité / Ressourcerie Le Carré / Droit et Devoir / Electro-Secours / GigaServices / Le Plein Air / Terre

## LIÈGE

Les Petits Riens / Caritas Groupe / De Bouche à Oreille / Oxfam Solidarité / So.F.I.E / Terre

## LUXEMBOURG

L'Entrep'eau-Le 210 / Solidarité Aubange / Sitelux

## NAMUR

La Ressourcerie Namuroise / Les Petits Riens / La Fourmière / Oxfam Solidarité / NSS Technique / Croisade Pauvreté / L'Outil



Des questions sur ce que tu peux donner  
ou acheter dans le monde de la Récup' ?

Une adresse à trouver ?



Un site, un seul :

[www.larecup.be](http://www.larecup.be)

Une initiative économique, originale et citoyenne du réseau RESSOURCES



RESSOURCES ASBL est la fédération des associations et entreprises d'économie sociale qui reçoivent, récoltent, trient, réparent, recyclent et revendent des produits en fin de vie.

Avec le soutien de



RESSOURCES ASBL



AV. CARDINAL MERCIER 53, 5000 NAMUR - T 081 71 15 81  
INFO@RES-SOURCES.BE - WWW.RES-SOURCES.BE